

## **Jak připravit dítě na nástup do mateřské školy:**

- povídejte si s dětmi o tom, co je ve školce čeká
- hrajte si s ním, zpívejte, vyprávějte si a čtěte pohádky
- motivujte dítě k samostatnému oblékání, hygieně a stolování
- za pobyt ve školce neslibujte odměnu, dítě by mohlo být stresováno i strachem ze svého selhání
- postupně zvykejte dítě na klidné loučení a vždy jej ujistěte o svém návratu
- pokud slíbíte jasný čas příchodu, vždy ho dodržte
- děti cítí strach rodičů, pokud máte pochybnost, že dítě nástup do MŠ nezvládne, zvykejte si postupně, po dohodě s paní učitelkou lze najít vhodné řešení